

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ИНСТРУКЦИЯ

по медицинскому применению лекарственного препарата
Рыбий жир очищенный для внутреннего применения

Номер регистрационного удостоверения. ЛП-002458

Торговое наименование. Рыбий жир очищенный для внутреннего применения.

Лекарственная форма. Масло для приема внутрь.

Состав:

Действующее вещество:

Рыбий жир из печени тресковых рыб

Описание. Прозрачная маслянистая жидкость от светло-желтого до желтого цвета со специфическим непрогорклым запахом.

Фармакотерапевтическая группа

Витамин-кальциево-фосфорного обмена регулятор.

Код АТХ: А11СВ

Фармакологическое действие

Действие препарата обусловлено содержанием витаминов А и D и ненасыщенных жирных кислот. Витамин А (ретинол) участвует в обменных процессах в слизистых оболочках и коже, в формировании зрительных пигментов, необходимых для нормального сумеречного и цветового зрения; обеспечивает целостность эпителиальных тканей, регулирует рост костей. Витамин D (колекальциферол) регулирует обмен кальция (Ca^{2+}) и фосфатов, процесс построения структуры костей; повышает абсорбцию Ca^{2+} в кишечнике; ненасыщенные жирные кислоты принимают участие в синтезе арахидоновой кислоты, лейкотриенов и простагландинов; способствуют снижению холестерина в сыворотке крови, понижают агрегацию тромбоцитов, улучшают реологические свойства крови.

Показания к применению

Гипо- и авитаминоз А и D (частые респираторные заболевания, реконвалесценция, нарушения роста костей, снижение зрения, нарушение структуры кожи, волос, ногтей, зубов, рахит); профилактика остеопатий разного генеза.

Противопоказания

Гиперчувствительность, гипокоагуляция, гемофилия, хронический холецистит и панкреатит (и периоды их обострения), активная форма туберкулеза легких, тиреотоксикоз, хроническая почечная недостаточность, гипervитаминоз витаминов А и D, гиперкальциемия, гиперкальциурия, саркоидоз, кальциевый нефроуролитиаз, длительная иммобилизация, детский возраст до 3 месяцев.

С осторожностью

Острый и хронический нефрит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, гипотиреоз, период грудного вскармливания, органические поражения сердца, острые и хронические заболевания печени и почек, пожилой возраст.

Применение при беременности и в период грудного вскармливания

Применение при беременности не рекомендуется. Применение в период грудного вскармливания возможно, если ожидаемая польза для матери превышает потенциальный риск для ребенка. Необходимо проконсультироваться с врачом!

Способ применения и дозы

Внутрь. Препарат рекомендуется принимать во время еды.

Режим дозирования: детям с 3-х месяцев – ½ чайной ложки (2,5 мл) в день; детям в возрасте 1 года – 1 чайную ложку (5 мл) в день; детям с 2 лет – по 1-2 чайные ложки в день; детям с 3 до 6 лет – по 1 десертной ложке (10 мл) в день; детям с 7 лет и взрослым –

по 1 столовой ложке (15 мл) в день. Курс лечения назначает лечащий врач в зависимости от показаний к применению.

1 г препарата содержит: от 350 до 1000 МЕ витамина А, от 50 до 100 МЕ витамина D.

1 мл препарата содержит: от 320 до 927 МЕ витамина А, от 45,85 до 92,7 МЕ витамина D.

5 мл препарата содержит: от 1600 до 4635 МЕ витамина А, от 229,25 до 463,5 МЕ витамина D.

10 мл препарата содержит: от 3200 до 9270 МЕ витамина А, от 458,5 до 927 МЕ витамина D.

15 мл препарата содержит: от 4800 до 13905 МЕ витамина А, от 687,75 до 1390,5 МЕ витамина D.

Побочные действия

Аллергические реакции, диарея, снижение свертываемости крови, запах рыбы изо рта.

Передозировка

При продолжительном применении препарата может возникнуть сонливость, вялость, головная боль, снижение аппетита, тошнота, рвота, диарея, боль в костях нижних конечностей.

Лечение: симптоматическое, отмена препарата.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами

При одновременном применении препарата с другими лекарственными средствами, содержащими витамины А и D, существует возможность развития витаминной интоксикации. Необходимо соблюдать особую осторожность при одновременном приеме препарата и лекарственных средств, влияющих на свертываемость крови.

Особые указания

Перед применением препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом!

Рекомендуется прекратить прием препарата не менее чем за 4 дня до проведения оперативного лечения или другого хирургического вмешательства.

Влияние на способность управлять автотранспортом и механизмами

Препарат не оказывает влияния на способность к выполнению потенциально опасных видов деятельности, требующих повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций (в том числе, управление транспортными средствами, работа с движущимися механизмами).

Форма выпуска

Масло для приема внутрь.

По 10, 15, 20, 25, 30, 40, 50, 90 и 100 мл во флаконы оранжевого стекла, закупоренные пробками полиэтиленовыми и навинчиваемыми пластмассовыми крышками.

Каждый флакон вместе с инструкцией по медицинскому применению помещают в пачку из картона.

Срок годности

2 года. Не применять по истечении срока годности.

Условия хранения

В защищенном от света месте при температуре не выше 10 °С.

Допускается замораживание. Хранить в недоступном для детей месте.

Условия отпуска из аптек

Без рецепта.

Производитель/Организация, принимающая претензии:

ООО «Тульская фармацевтическая фабрика» Россия, 300004, г. Тула, Торховский проезд, д. 10 Тел./факс: (4872) 41-04-73